

DAGSORDEN Sundheds- og Forebyggelsesudvalget d. 29-09-2026

Mødedato Tirsdag d. 29. september 2026 kl. 08:00

Mødested Mødecenter C, Lokale 32 på Ballerup Rådhus

Mødedeltagere Lars Green Bach (B), Anja Bihl-Nielsen (F), Hella Tiedemann
 (A), Charlotte Holtermann (A), Johannes Grand (I), Maria Lundahl
 Assov (A), Patrick Witting (O), Jannik Karoli Plum Nielsen
 (direktør), Dorte Dahl (centerchef for Omsorg og
 Sundhedsfremme), Pia Fussing Nielsen (centerchef for Børne- og
 Ungerådgivning)

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Oversigt over punkter, der har baggrund i en budgetaftale.....	4
Meddelelser.....	5
Temadrøftelse om sammenhængende forløb.....	7
Nærsundhedsplan i Sundhedsråd KBH Omegn Nord.....	9
Proces for arbejdet med en sundhedsstrategi.....	12
Dialog mellem Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, Handicaprådet og Psykiatrirådet.....	15
Godkendelse af referat (underskriftside).....	16

Godkendelse af dagsorden

INDSTILLING

Administrationen indstiller, at

1. Dagsordenen godkendes.

Oversigt over punkter, der har baggrund i en budgetaftale

Punkt nr.	Titel på punkt	Budgetaftalens årstal	Afsnit i budgetaftalen

Budgetaftaler for Ballerup Kommune findes her: <https://ballerup.dk/om-kommunen/okonomi-budgetter/budgetter>.

Meddelelser

1. Administrationen i Center for Omsorg og Sundhedsfremme har udarbejdet et årshjul med indsatser og begivenheder for udvalget i 2026. Årshjulet giver et overblik over behandling af politiske sager fra budget 2026, årlige tilbagevendende sager, begivenheder i løbet af året samt andre politiske sager, der på nuværende tidspunkt er kendskab til. Årshjulet er dynamisk og vil blive tilpasset løbende.

1 bilag, heraf 1 anbefales

2. Kommende møde i Sundhedsråd Københavns Omegn Nord den 25. september 2026. Dagsordener og referater offentliggøres her: <https://dagsorden.regionoest.dk/#>
3. Status på Sundhedsreformen, herunder orientering om brev fra KL og Danske Regioner om fælles pejlemærker for en god overgang ved opgaveoverflytning, samt afklaring ved KL vedr. Sundheds- og Omsorgspladser (SOP) samt anvendelse af kommunale midler i Sundhedsrådet til eksisterende kommunale indsatser.

2 bilag, heraf 1 anbefales

4. Orientering om Nyhedsbrev fra SKF Østdanmark, bl.a. om de almen medicinske tilbud, samt de kommunale fokusområder i nærsundhedsplaner og investeringsmidler i sundhedsreformen.

1 bilag, heraf 0 anbefales

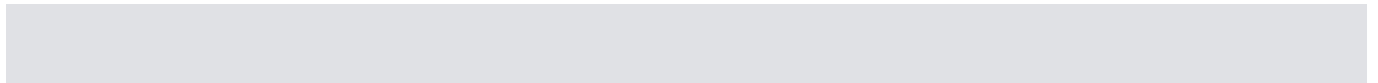
5. Ansøgning om ekstern finansiering af pilotprojekt om grøn mad og stærke fællesskaber
Administrationen er ved at udvikle et tværgående pilotprojekt om Grøn Mad og Stærke Fællesskaber, som har til formål at skabe stærke handlefællesskaber i 3 boligområder i samarbejde med Ballerup Boligselskab. Pilotprojektet udspringer af klimahandleplanens fællesskabsindsats, men er blevet til i et bredt samarbejde på tværs af administrationen med deltagelse af:
 - Center for Dagtilbud, Skoler og klubber
 - Center for Kultur, Idræt og Fritid
 - Center for Omsorg og Sundhedsfremme

- Center for Social og Arbejdsmarked
- Center for Politik
- Center for By og Miljø

Pilotprojektet har potentiale til at skabe resultater på flere kommunale bundlinjer, herunder klima, sundhed, læring, trivsel og kultur.

Gennem et fokus på madkultur og måltidet som fællesnævner opbygges lokale fællesskaber med udgangspunkt i lokalområdets ressourcer. Pilotprojektet skal føre til styrkede relationer og lokale fællesskaber og på sigt øget sundhed, trivsel, handlekraft, klimaindsats og demokratisk deltagelse. Pilotprojektet er forankret i Center for By og Miljø og forventes at give værdifuldt input til den kommende recertificering af klimahandleplanen.

I forbindelse med pilotprojektet er der ansøgt Veluxfonden om 1 mio. kr. fra fondens opslag om Nye løsninger med demokratisk bæredygtighed. Der forventes svar på ansøgningen primo oktober.



Temadrøftelse om sammenhængende forløb

Tidligere behandling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 11. august 2026 Punkt 6

Indhold

Sammendrag

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget præsenteres for et oplæg om sammenhængende forløb, der danner baggrund for en drøftelse af emnet.

Baggrund

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede på deres temadag den 17. juni 2026, at der på kommende udvalgsmøder skulle være uddybende drøftelser af de fire fokusområder, der indgår i udvalgets arbejdsplan for valgperioden, hvoraf det ene fokusområde er sammenhængende forløb.

Sagsfremstilling

Som en del af introduktionsprogrammet har der været afholdt en seminardag for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget med det formål at drøfte og udarbejde en arbejdsplan for valgperioden. Af arbejdsplanen fremgår det, at udvalget har valgt fire fokusområder for udvalgets arbejde, hvoraf det ene fokusområde er sammenhængende forløb.

Sundhedsstyrelsen beskriver sammenhængende forløb som tværfaglige og tværsektorielle forløb, hvor samarbejde, koordination og tydelig opgavefordeling skal bidrage til, at borgerne oplever helhed og sammenhæng i mødet med sundhedsvæsenet.

For voksne borgere kan et sammenhængende forløb blandt andet handle om overgangen fra sygehusbehandling til rehabilitering, hjemmesygepleje, forebyggende tilbud og hverdagsliv. For borgere med kronisk sygdom eller komplekse behov, fx. borgere med psykiatriske diagnoser, borgere der er socialt udsatte eller multisyge borgere, kan sammenhængen mellem de forskellige sektorer være afgørende for livskvalitet og risikoen for genindlæggelse.

Forebyggelsen af u hensigtsmæssige indlæggelser og genindlæggelser er en vigtig faktor i forebyggelsen af fald i funktionsniveau og livskvalitet hos borgerne. Tidligere undersøgelser fra Sundhedsstyrelsen peger på tidlig opsporing, forløbskoordination, opfølgende hjemmebesøg og tværsektorielt samarbejde som centrale elementer i forebyggelsen af u hensigtsmæssige indlæggelser og genindlæggelser.

På psykiatri- og socialområdet er sammenhængende forløb vigtigt, da borgerne ofte er i kontakt med flere sektorer samtidigt. Her handler sammenhængende forløb om tydelig koordinering, fælles planlægning og målsætning, og klar ansvarsfordeling på tværs af sektorer. Erfaringer viser, at faste kontaktpersoner, tydelige kontaktveje og tæt samarbejde styrker borgeroplevelsen af kontinuitet i behandlingen og en sammenhængende indsats.

På børne- og ungeområdet anbefaler Sundhedsstyrelsen, at kommunerne arbejder med sundhedsfremme og forebyggelse på tværs af sektorer og forvaltninger med fokus på trivsel,

mental sundhed og tidlige indsatser

På mødet vil administrationen præsentere et oplæg, som uddyber ovenstående og skal bidrage til en drøftelse af de centrale begreber og forståelsen heraf, samt hvordan udvalget ønsker at arbejde videre med det.

Yderligere deltagelse

Udviklingskonsulent Anna Ter-Borch, Center for Omsorg og Sundhedsfremme deltager under behandling af punktet.

Økonomiske konsekvenser og finansiering

Ingen økonomiske konsekvenser

Bilag

0 bilag

BESLUTNINGEN TRÆFFES AF

Sundheds-og Forebyggelsesudvalget

INDSTILLING

Center for Omsorg og Sundhedsfremme indstiller, at

1. Fokusområdet sammenhængende forløb drøftes

Nærsundhedsplan i Sundhedsråd KBH Omegn Nord

Tidligere behandling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 5. maj 2026 Punkt 6 og den 2. juni 2026 Punkt 11

Indhold

Sammendrag

Som led i sundhedsreformen skal alle nye sundhedsråd udarbejde en fireårig nærsundhedsplan, som skal være med til at sætte retning for arbejdet med omstillingen af sundhedsvæsenet inden for sundhedsrådets geografiske område. Med denne sag præsenteres udvalgene for rammen for arbejdet med nærsundhedsplanen i Sundhedsråd Københavns Omegn Nord, den forventede proces for nærsundhedsplanen samt et tværkommunalt idékatalog med forslag til temaer og indsatser for udvikling af det nære og sammenhængende sundhedsvæsen.

Baggrund

Sundhedsrådene skal i hver valgperiode udarbejde en nærsundhedsplan, som skal beskrive udbygningen af det nære sundhedsvæsen samt opstille konkrete mål, der skal være med til at sikre, at borgerne oplever mere nærhed, lighed og sammenhæng i sundhedstilbud.

Nærsundhedsplanerne skal tage afsæt i sundhedsreformen og den nationale sundhedsplan, som sætter en fælles national retning for, hvordan sundhedsvæsenet kan blive mere nært, lige og sammenhængende. Herudover skal nærsundhedsplanen for Københavns Omegn Nord være i overensstemmelse med den regionale sundhedsplan for den nye Region Østdanmark, som aktuelt er under udarbejdelse.

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget havde på mødet den 5. maj 2026 en temadrøftelse af arbejdet med sundhedsplaner og nærsundhedsplaner samt kommunens strategiske prioriteringer i det videre arbejde i Sundhedsråd Københavns Omegn Nord. I den forbindelse pegede udvalget bl.a. på følgende temaer/prioriteringer:

- En styrket børne- og ungepsykiatri
- En styrket indsats mod stressrelaterede lidelser med lokal kommunal forankring
- Reduktion af forebyggelige indlæggelser og genindlæggelser
- Styrket samarbejde omkring sektorovergange og helhedsorienterede borgerforløb
- Fokus på opsøgende og forebyggende indsatser
- Udvikling af flere udkørende og mobile sundhedstilbud, herunder eksempelvis røntgenfunktioner
- Øget fokus på fælles tværkommunale løsninger og velfærdsteknologi.

Der blev samtidig lagt vægt på langsigtede løsninger og ligeværdigt samarbejde mellem aktørerne. Disse temaer og input er bragt videre i det politiske og administrative drøftelser i Sundhedsråd Københavns Omegn Nord.

Sagsfremstilling

På sundhedsrådets møde den 28. august 2026 vedtog sundhedsrådet en fælles ramme for nærsundhedsplanen for Københavns Omegn Nord. Rammen indeholder et overblik over formål og ambitioner, samt værdier og prioriteringsprincipper for arbejdet med nærsundhedsplanen. Rammen skal fungere som politisk styringsredskab, der kan hjælpe med at sætte retning og mål for nærsundhedsplanen både fsva. nationale krav til planens indhold samt de regionale og kommunale sundhedsindsatser, der prioriteres i sundhedsrådet.

Som inspiration til de videre drøftelser af indholdet i nærsundhedsplanen, har det tværkommunale sekretariat med input og kvalificering fra kommunerne udarbejdet et idékatalog med forslag til temaer og konkrete indsatser for udvikling af det nære og sammenhængende sundhedsvæsen. Temaerne i idékataloget tager udgangspunkt i input fra den tværkommunale politiske temadrøftelse om visioner for det nære sundhedsvæsen i København Omegn Nord den 6. maj 2026, samt i sundhedsrådets indledende drøftelser. Idékataloget indeholder 8 overordnede temaer, og for hvert tema er der forslag dels til kommunale indsatser dels til tværsektorielle indsatser. Den første del af idékataloget viser forslag til kommunale indsatser, der primært er målrettet sundhedsrådets drøftelse af, hvilke indsatser der kan prioriteres ifm. udmøntning af den kommunale investeringsmotor i 2027 og 2028.

Den såkaldte "kommunale investeringsmotor" er en finansieringsmodel, der består af en national finansieringsramme på 4,4 mia. kr. årligt i 2030-niveau. Formålet er at styrke de nære sundhedsindsatser, så flere borgere kan få behandling og støtte tæt på eget hjem frem for på hospitalet. De kommunale investeringsmidler indføres gradvist fra 2027 og vokser frem mod 2030. Indsatserne kan dog også indgå i arbejdet med nærsundhedsplanen. Den anden del af idékataloget viser forslag til tværsektorielle indsatser, der er tænkt som inspiration til arbejdet med nærsundhedsplanen. Med udgangspunkt i rammen for nærsundhedsplanen og idékataloget kan Sundheds- og Forebyggelsesudvalget følge op på temadrøftelsen i maj 2026 om de kommunale perspektiver på temaer og indsatser som input til sundhedsrådets fremadrettede arbejde med nærsundhedsplanen. Dette kan ske i sammenhæng med opsamling på temamødet den 21. oktober 2026 om nærsundhedsplanen med deltagelse af relevante interessenter, herunder civilsamfund, patientforeninger, frivillige organisationer, Seniorråd, Psykiatriråd, Handicapråd og relevante politiske udvalg.

Den overordnede proces for udarbejdelse af nærsundhedsplanen er illustreret i bilag. I løbet af efteråret vil sundhedsrådet drøfte prioriterede temaer til nærsundhedsplanen. Der vil forventeligt i starten af november være en tværkommunal politisk workshop med inddragelse af borgmestre, udvalgsformænd samt direktører. Her er der mulighed for en tværkommunal drøftelse af de temaer, som sundhedsrådet har prioriteret med fokus på kommunale perspektiver og opmærksomhedspunkter. Efterfølgende har sundhedsrådet en workshop, hvor der skal være en opsamling på sundhedsrådets foregående temadrøftelser. Det samlede udkast til nærsundhedsplanen sendes i høring i februar 2027. Kommunerne vil i forbindelse med høringen have mulighed for politisk at drøfte og kommentere udkastet til nærsundhedsplanen. Den endelige nærsundhedsplan godkendes på sundhedsrådsmødet i april og herefter i regionens Forretningsudvalg og Regionsråd i maj 2027. Sundhedsstyrelsens frist for vedtagelse af nærsundhedsplaner er den 1. juni 2027.

Yderligere deltagelse

Chefkonsulent Lars Tanderup fra Staben i Center for Omsorg og Sundhedsfremme deltager under behandling af punktet med et oplæg.

Økonomiske konsekvenser og finansiering

Ingen økonomiske konsekvenser

Bilag

3 bilag, heraf 0 anbefales

BESLUTNINGEN TRÆFFES AF

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

INDSTILLING

Center for Omsorg og Sundhedsfremme indstiller, at

1. Orienteringen om status for arbejdet med en nærsundhedsplan tages til efterretning.

Proces for arbejdet med en sundhedsstrategi

Tidligere behandling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets møde den 8. september 2026, punkt 4

Indhold

Sammendrag

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget præsenteres for forslag til en proces for udarbejdelse af en ny sundhedsstrategi som erstatning for den nuværende Sundhedspolitik i Ballerup Kommune.

Baggrund

På Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets seminar den 17. juni 2026 ønskede udvalget at arbejde med udviklingen af en ny sundhedsstrategi som erstatning for den nuværende Sundhedspolitik i Ballerup Kommune. Den nuværende Sundhedspolitik i Ballerup Kommune er blevet vedtaget i Kommunalbestyrelsen og kører fra 2022 til og med 2029.

På udvalgets møde den 8. september 2026 blev udvalgets arbejdsplan for perioden godkendt, herunder at der skal arbejdes videre med en proces for arbejdet med en sundhedsstrategi.

Sagsfremstilling

I det følgende præsenteres udvalget for den overordnede proces for nye strategier og politikker i Ballerup Kommune, herunder forslag til en proces for Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets arbejde med en ny sundhedsstrategi.

I foråret 2024 har Kommunalbestyrelsen besluttet syv principper for igangsættelse af nye politikker og strategier i Ballerup Kommune. Heri fremgår det, at Kommunalbestyrelsen eller et stående udvalg til enhver tid kan foreslå udarbejdelse af en ny politik eller strategi. Derudover stilles der krav til, at fagudvalget vurderer behovet for en ny strategi eller politik og formelt beslutter at igangsætte arbejdet ud fra en sag, som beskriver det konkrete formål, forhold til andre relevante politikker og strategier samt evt. ophæng til Vision 2029.

I Ballerup Kommune er det Kommunalbestyrelsen, som har endeligt mandat til at vedtage nye strategier og politikker i kommunen, samt at nedlægge eksisterende politikker og strategier.

Forslag til proces for en ny sundhedsstrategi

Administrationen foreslår følgende proces for arbejdet med en ny sundhedsstrategi:

Fase 1: Politisk rammesætning (november 2026)

Administrationen faciliterer en temadrøftelse i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, som bl.a. skal afdække og uddybe:

- Konkrete formål
- Ambitionsniveauet
- Centrale temaer

- Ønsker om relevante data
- Tidshorisont, herunder proces for opfølgning

På baggrund af temadrøftelsen fremlægger administrationen en sag på novembermødet 2026, hvormed Sundheds- og Forebyggelsesudvalget formelt kan godkende igangsættelse af arbejdet med en ny sundhedsstrategi. jf. de syv principper.

Fase 2: Undersøgelse og kortlægning (december 2026 - marts 2027)

Administrationen foretager en overordnet undersøgelse af viden og erfaringer fra andre kommuner og relevante områder samt fra forskningen på området. Dertil ses på relevante, tilgængelige data på sundheds- og forebyggelsesområdet. Den samlede undersøgelse præsenteres for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget i starten af 2027 mhp. at komme nærmere det konkrete indhold i en ny sundhedsstrategi og at beslutte den efterfølgende inddragelse.

Fase 3: Inddragelse (april - november 2027)

Der arbejdes med muligheden for at lægge en temadrøftelse i Kommunalbestyrelsen om sundheds- og forebyggelsesområdet på tværs af Ballerup Kommune i april 2027. Alternativt mulighed for næste planlagte temadrøftelse i november 2027.

Temadrøftelsen og arbejdet skal have sammenhæng til den kommende nationale folkesundhedslov, som forventes at komme ud i juli 2027, og til både den nationale og regionale sundhedsplan samt til Sundhedsrådets nærsundhedsplan.

Derudover kan andre interessenter inddrages, hvor det er relevant - fx lokalpolitiske råd, medarbejdere og borgere fra civilsamfundet. Der vil ligeledes være mulighed for inddragelse under høringsprocessen i fase 5.

Fase 4: Prioritering af vision og pejlemærker (april - december 2027)

Med udgangspunkt i administrationens undersøgelse samt resultaterne fra inddragelsen af interessenter drøfter udvalget nærmere indhold i en ny sundhedsstrategi, herunder prioriteringer. Det kan bl.a. være i forhold til:

- Hvilke udfordringer der er vigtigst.
- Hvilke målgrupper der skal prioriteres
- Hvilken rolle sundheds- og forebyggelsesområdet i kommunen skal spille på forskellige områder/sammenhænge

Fase 5: Udarbejdelse af udkast og høring (december 2027 - januar 2028)

Administrationen udarbejder første udkast til en ny sundhedsstrategi, som tager afsæt i resultaterne fra fase 1-4. Udkastet sendes til drøftelse og godkendelse i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget. Hvis udvalget kan godkende udkastet, sendes det i høring hos relevante parter, fx lokalpolitiske råd, medarbejdere og relevante i civilsamfundet.

Høringssvar indsamles og fremlægges for udvalget, som vurderer behovet for tilpasninger af udkastet.

Fase 6: Politisk godkendelse (januar - februar 2028)

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget sender det godkendte udkast til en sundhedsstrategi til endelig godkendelse i Kommunalbestyrelsen.

Økonomiske konsekvenser og finansiering

Ingen økonomiske konsekvenser

Bilag

0 bilag

BESLUTNINGEN TRÆFFES AF

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

INDSTILLING

Center for Omsorg og Sundhedsfremme indstiller, at

1. Proces for udarbejdelse af en sundhedsstrategi som erstatning for den nuværende Sundhedspolitik i Ballerup Kommune godkendes

Dialog mellem Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, Handicaprådet og Psykiatrirådet

Indhold

Sammendrag

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget skal tage stilling til fremtidigt samarbejde og frekvens for kommende dialogmøder med henholdsvis Handicaprådet og Psykiatrirådet.

Baggrund

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget har et ønske om at være i dialog om emner, der er relevante i krydsfeltet mellem sundheds- og forebyggelsesområdet og henholdsvis Handicaprådet og Psykiatrirådet.

Sagsfremstilling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget skal træffe beslutning om hvor mange gange årligt, de ønsker dialogmøder med henholdsvis Handicaprådet og Psykiatrirådet.

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede på udvalgsmødet den 8. september 2026 at mødes med Seniorrådet en gang om året fra 2027 for at drøfte snitflader, emner og fokusområder.

Økonomiske konsekvenser og finansiering

Ingen økonomiske konsekvenser

Bilag

0 bilag

BESLUTNINGEN TRÆFFES AF

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

INDSTILLING

Center for Omsorg og Sundhedsfremme indstiller, at

1. Mødefrekvens for dialogmøder med Handicaprådet besluttet.
2. Mødefrekvens for dialogmøder med Psykiatrirådet besluttet.

Godkendelse af referat (underskriftside)

BESLUTNINGEN TRÆFFES AF

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

INDSTILLING

For at godkende referatet for dette møde skal alle medlemmer af udvalget klikke på "Godkendt".