

DAGSORDEN Psykiatrirådet d. 02-05-2024

Mødedato Torsdag d. 02. maj 2024 kl. 17:30

Mødested Mødecenter A, Lokale 3 på Ballerup Rådhus

Mødedeltagere Lolan Marianne Ottesen (A), Maria Lundahl Assov (A), Michael Jensen (O), André Amingsø (Løsgænger), Kate Svarrer (Løsgænger), Allan Kristensen (C), Musa Kekec (A), Johan Müller (A), Taner Genc (F), Saime B. Inanc (Ø), Mia Andrup (SIND), Rigmor Lond (Landsforeningen Autisme), Erik Frandsen (Bedre Psykiatri), Inge Støvring Petersen (boligforeningerne i Ballerup Kommune), Jakob Sloth (borgerrepræsentant), Randi Kristensen, Eva Tangdal (Psykiatrisk Center Ballerup), Dave Pencroft (Sind), Dorte A. Mortensen, Ann Dorte Ahrenskjær (Leder for Brydehuset), Jannik Karoli Plum Nielsen (centerchef for Arbejdsmarked), Bjørg Sveinbjørnsson

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Meddelelser.....	4
Fokus på unge- Oplæg v. Fume og Headspace.....	5
Ensomhed og mistrivsel hos unge.....	6
Planlægning af fællesmøde med Socialudvalget.....	7
Planlægning af Sindets dag den 10.10.2024.....	8
Eventuelt.....	9

Punkt 1: Godkendelse af dagsorden

Beslutningen træffes af

Psykiatrirådet

Indstilling

Center for Social og Arbejdsmarked indstiller, at

1. Dagsordenen drøftes og efterfølgende godkendes.

Punkt 2: Meddelelser

Punkt 3: Fokus på unge- Oplæg v. Fume og Headspace

Sagsfremstilling

FUME og Headspace besøger Psykiatrirådet til et oplæg om unge med ensomhed og/eller mistrivsel samt videre drøftelse heraf. FUME står for Unge i Mistrivsel/Ensomhed, og består af frivillige og ansatte på tværs af civilsamfund og kommune. Det er et åbent forum, som bygger på lysten til at gøre en forskel for målgruppen (unge i mistrivsel/ensomhed). FUME definerer at være ”ung” som mennesker, der stadig lever et ungdomsliv og som betragter sig selv som værende ung. Formålet med FUME er sparringsfællesskab, vidensdeling og netværk.

Headspace er en nonprofitorganisation, som havde sin første spæde start i Danmark i 2011 efter Psykiatrinetværkets årlige Psykiatritopmøde, der havde 'unge og mental trivsel' som tema. Her deltog headspace-leder Nick Prendergast fra Melbourne i Australien, hvor han præsenterede den australske ungerådgivning headspace for de 1.000 deltagere på topmødet.

To år senere blev headspace Danmark til som et initiativ under [Foreningen Det Sociale Netværk](#), og de første seks headspace-centre åbnede i Danmark i 2013.

Økonomiske konsekvenser og finansiering

Ingen økonomiske konsekvenser

Bilag

0 bilag

Beslutningen træffes af

Psykiatrirådet

Indstilling

Center for Social og Arbejdsmarked indstiller, at

1. Oplæg ved Fume og Headspace tages til efterretning

Punkt 4: Ensomhed og mistrivsel hos unge

Sagsfremstilling

Det er afgørende for os mennesker at have adgang til fællesskaber, hvor vi er ønsket og accepteret, og hvor vi føler, at vi hører til. Vores sociale behov er helt basalt for vores trivsel, og det har derfor omfattende menneskelige og samfundsmæssige konsekvenser, når mennesker oplever ensomhed.

Desværre oplever alt for mange mennesker at stå alene og føle sig ensomme. Særligt er ensomhed blandt unge i Danmark steget betydeligt gennem de seneste år. De nyeste tal fra den nationale sundhedsprofil (2021) viser, at mere end 22 procent af de 16-24-årige ofte føler sig ensomme. Til sammenligning er andelen, der oplever ensomhed i den samlede voksne befolkning på 12 procent. Bider ensomheden sig fast, kan det få langvarige fysiske og psykiske konsekvenser for de unge. Derfor ligger der en stor opgave i, at vi bliver bedre til at få øje på ensomheden hos de unge, og at vi fortsætter med at afsøge nye veje til at hjælpe de unge ud af ensomheden. Det gør vi bedst, hvis vi tager opgaven med at forstå de unges ensomhed alvorligt. Forståelse er en forudsætning for forandring. Ensomhed er et komplekst problem og kan vise sig på mange forskellige måder. Derfor skal vi forsøge at forstå, hvor unges ensomhed kommer fra. Hvordan giver den sig til udtryk? Og hvordan oplever de unge, at ensomheden påvirker deres liv og trivsel?

Den seneste undersøgelse fra VIVE tager netop udgangspunkt i de unges egne fortællinger om ensomhed. Formålet er at give et dybdegående indblik i ensomhed og mistrivsel blandt unge i Danmark, som kan føre til en bedre forståelse af kompleksitet, årsager og konsekvenser ved ensomhed.

Projektet er igangsat og finansieret af Mary Fonden og Ebbefos Fonden, som ønskede at styrke vidensgrundlaget for et fortsat arbejde med at styrke forebyggelse og indsatser rettet mod unge med en ensomhedsproblematik og mistrivsel. Undersøgelsen viser, at ensomhed for de unge overvejende handler om, at de oplever udfordringer med at etablere og fastholde meningsfulde fællesskaber med jævnaldrende unge – relationer, som de oplever er gensidige og jævnbyrdige. De unges oplevelser med ensomhed er samtidig formet af deres forventninger til og ønsker og drømme om, hvordan deres ungdomsliv skal udforme sig.

Anbefalinger

Hvis man vil arbejde på at forebygge og mildne de unges oplevelser af ensomhed, er det afgørende at sikre fokus på de unges relationer, fællesskaber og kulturelt forankrede forestillinger om ungdommen. Det er også væsentligt at sikre blik for den unges sociale erfaringer i løbet af barndommen og videre i ungdommen, og hvordan livsbegivenheder kan sætte spor og have betydelige konsekvenser for den unges livsbane. Da disse perioder er så afgørende for udviklingen af ensomhed, kan voksnes skærpede opmærksomhed på store livsbegivenheder og skift i børn og unges tilværelse være med til, at man kan komme ensomheden i forkøbet.

Forebyggende og afhjælpende indsatser kan også med fordel have et større fokus på, hvordan oplevelser af ensomhed kan ændre sig over tid og komme til udtryk på forskellige måder i de forskellige arenaer, som de unge færdes i gennem ungdomslivet, da undersøgelsen netop viser os, at de unges egen forståelse og erkendelse af ensomhed og måder at italesætte ensomhed på også ændrer sig fra barn til ungdom og voksenliv.

Økonomiske konsekvenser og finansiering

Ingen økonomiske konsekvenser

Bilag

1 bilag, heraf 1 anbefales

Beslutningen træffes af

Psykiatrerrådet

Indstilling

Center for Social og Arbejdsmarked indstiller, at

1. Fokus på unges mistrivsel drøftes og tages til efterretning

Bilag

Bilag 1_Ensomhed_blandt_unge_pdf

Punkt 5: Planlægning af fællesmøde med Socialudvalget

Sagsfremstilling

Tirsdag den 28.maj kl 15:00-16:00 skal Psykiatrirådet have et fællesmøde med Socialudvalget. I den forbindelse skal der drøftes mulige relevante emner, som rådet gerne vil bringe op til selve mødet.

Økonomiske konsekvenser og finansiering

Ingen økonomiske konsekvenser

Bilag

0 bilag

Beslutningen træffes af

Psykiatrirådet

Indstilling

Center for Social og Arbejdsmarked indstiller, at

1. Fællesmødet med Socialudvalget planlægges

Punkt 6: Planlægning af Sindets dag den 10.10.2024

Sagsfremstilling

Sindets dag markeres som vanligt den 10.10.2024, og i den forbindelse har Rico Rasmussen takket ja til at holde foredrag på selve dagen.

Rico Rasmussen har lidt af svære depressioner, et ekstremt forbrug af alkohol og angst, ligesom han har været indlagt på et psykiatrisk center.

Det praktiske: Der afsættes 45 - 50 minutters til Rico Rasmussens livshistorie-fortælling, 10-15 minutters pause og en halv time til fælles dialog og spørgsmål.

Pris: 3000 kr.

Der er en god artikel (inkl. video) om Rico og hans historie her:

<https://psykiatrifonden.dk/viden/personlige-fortaellinger/fra-krig-kaos-til-meningsfuldt-liv>

Økonomiske konsekvenser og finansiering

Ingen økonomiske konsekvenser

Bilag

0 bilag

Beslutningen træffes af

Psykiatrirådet

Indstilling

Center for Social og Arbejdsmarked indstiller, at

1. Sindets dag planlægges

Punkt 7: Eventuell