

DAGSORDEN Psykiatrirådet d. 10-06-2026

Mødedato Onsdag d. 10. juni 2026 kl. 18:00

Mødested Mødecenter A, Lokale 3 på Ballerup Rådhus

Mødedeltagere Maria Lundahl Assov (A), Anja Holtze (A), Lars Green Bach (B), Kasper Halling (B), Michael Jensen (O), Karsten Kriegel (C), Erik Frandsen (Bedre Psykiatri), Jakob Sloth (borgerrepræsentant), Kenneth Solhof-Nielsen (KAB), Liselotte Bentine Storm Levisen (Foreningen Sind), Lone Fogholm (Psykiatrisk Center Ballerup), Primrose Chanett Edden Devonne (Autismeforeningen), Anne Lund Bækkegård (Center for Social og Arbejdsmarked), Bjørg Sveinbjørnsson

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Meddelelser.....	4
Valg af formand og næstformand.....	5
Mødekalender 2026.....	6
Informationsindsats Handicappolitikken.....	7
National 10-årsplan for psykiatri og mental sundhed.....	10
Undersøgelserdesign til tilfredshedsanalyse blandt borgere med handicap og pårørende i Ballerup K	12
Tilsyn på Brydehuset.....	15
Eventuelt.....	17

Punkt 1: Godkendelse af dagsorden

Indstilling

Center for Social og Arbejdsmarked indstiller, at

1. Dagsorden godkendes.

Beslutningen træffes af

Psykiatrirådet

Punkt 2: Meddelelser

Punkt 3: Valg af formand og næstformand

15.00.00-A00-9-26

Sagsfremstilling

Der skal vælges en formand og næstformand for Psykiatrirådet frem til 31. december 2029. Valg af formand og næstformand for Psykiatrirådet finder sted jævnfør § 6 i kommissorium for Psykiatrirådet i Ballerup Kommune. Formand og næstformandens opgaver er beskrevet i kommissorium for Psykiatrirådet i Ballerup Kommune, ligesom forretningsorden for Psykiatrirådet er vedlagt som bilag.

Økonomiske konsekvenser og finansiering

Ingen økonomiske konsekvenser

Bilag

2 bilag, heraf 2 anbefales

Beslutningen træffes af

Psykiatrirådet

Indstilling

Center for Social og Arbejdsmarked indstiller, at

1. Formand og næstformand vælges til Psykiatrirådet frem til 31. december 2029.

Bilag

ANBEFALES Kommissorium Psykiatrirådet

ANBEFALES Forretningsorden Psykiatrirådet 2026

Punkt 4: Mødekalender 2026

Sagsfremstilling

Administrationen anbefaler følgende dage og tidspunkter til afholdelse af de ordinære møder i Psykiatrirådet i 2026. Dage og tidspunkter er valgt ud fra en vurdering af den politiske kalender og Ballerup Kommunes øvrige kalender:

Den 10. juni kl. 18:00-20:00

Den 19. august kl 17:00-19:00

Den 24. september kl 17:30-19:00

Den 10. oktober (Sindets dag)

19. november: 17:30-19:30

Økonomiske konsekvenser og finansiering

Ingen økonomiske konsekvenser

Bilag

0 bilag

Beslutningen træffes af

Psykiatrirådet

Indstilling

Center for Social og Arbejdsmarked indstiller, at

1. Mødekalender 2026 godkendes.

Punkt 5: Informationsindsats Handicappolitikken

Tidligere behandling

Socialudvalget den 25. november 2025 punkt 6

Indhold

Sammendrag

Med sagen forelægger administrationen orientering om informationsindsatsen i forbindelse med den opdaterede Handicappolitik.

Baggrund

På mødet i Socialudvalget den 27. februar 2024 blev det vedtaget, at Ballerup Kommunes Handicappolitik skulle revideres. Udvalget anførte dog ved samme lejlighed tilfredshed med den eksisterende politik, ligesom Handicaprådet i høringssvar den 17. april 2024 udtrykte ønske om en enkel revideringsproces med udgangspunkt i den eksisterende politik.

På Socialudvalgets møde den 13. august 2024 blev det derfor besluttet af afholde en workshop med henblik på at indsamle idéer og inspiration til revideringen. Med en workshop i forbindelse med revidering af Handicappolitikken var det ønsket at sikre en relevant interessentinddragelse og en bred høringsproces. Workshoppens formål var således at sikre, at også perspektiver, der indgår i andre samspil og snitflader med borgeren, kvalitetssikrer den reviderede Handicappolitik.

Administrationen afholdt på baggrund af dette en workshop for interessenter i marts 2025. Herefter foreslog administrationen en opdatering af Handicappolitikken af mere redaktionel karakter samt udfærdigelse af en informationsindsats, der kan arbejdes videre med ved endelig godkendelse.

På Handicaprådets ordinære møde d. 22. oktober 2025 blev denne plan godkendt med bemærkningen om vigtigheden af, at Handicaprådet efterfølgende får forelagt politikken og eventuelle handleplaner. Desuden udtrykte Handicaprådet ønske om, at en kommende politik skal være kortere.

På Socialudvalgets møde d. 04. november 2025 blev processen for en opdateret Handicappolitik med forslag til informationsindsats godkendt.

På Socialudvalgets møde d. 25. november 2025 blev en informationsindsats med fokus på følgende godkendt:

- kampagne på Ballerup Kommunes hjemmeside og Facebook-side
- opslag i Ballerup Kommunes Lokalavis
- information i "De 4 Årstider" - Ballerup Kommunes blad rettet mod seniorer og borgere med social pension
- deltagerne fra workshoppen orienteres direkte
- Ballerup Kommune kommunikerer på tværs af centre om opdateringen
- funktioner tæt på borgerniveau, såsom pårørendevejleder, frivillighedskoordinator og borgerrådgiver, orienteres

Sagsfremstilling

Informationsindsats - status og gennemførelse

Administrationen har gennemført den politisk godkendte informationsindsats i overensstemmelse med Socialudvalgets beslutning den 25. november 2025. Størstedelen af de godkendte elementer i informationsindsatsen er således gennemført.

Informationsindsatsen har omfattet:

- kampagne på Ballerup Kommunes hjemmeside - politikken er indsat og vises i Aktuelt-boksen med jævne mellemrum

- kampagne på Facebook - administrationen er i proces med at undersøge, hvordan et opslag på Facebook kan håndteres
- opslag i Ballerup Kommunes lokalavis, Ballerup Bladet - første opslag indsættes den 18. maj 2026
- information i "De 4 Årstider" – Ballerup Kommunes blad rettet mod seniorer og borgere med social pension - politikken indgår som artikel i juni-udgaven 2026
- direkte orientering af deltagerne fra workshoppen - politikken er formidlet pr. mail
- intern kommunikation på tværs af kommunens centre - administrationen har fremlagt politikken og dens ændringer på ledermøder både i Center for Social og Arbejdsmarked og Center for Omsorg og Sundhedsfremme
- orientering af funktioner tæt på borgerniveau, herunder pårørendevejleder, frivillighedskoordinator og borgerrådgiver - politikken samt informationspostkort er formidlet pr. mail

Supplerende informationsindsats

Ud over den godkendte informationsindsats har administrationen iværksat yderligere tiltag med henblik på at styrke kendskabet til den opdaterede Handicappolitik.

Der er udarbejdet et fysisk informationspostkort med kort introduktion til Handicappolitikken samt QR-kode, som henviser direkte til politikken på Ballerup Kommunes hjemmeside. Postkortet er distribueret til:

- botilbud
- plejehjem
- biblioteker
- specialskoler
- posthuset

Herudover gennemfører administrationen en rundtur med præsentation og dialog om Handicappolitikken i:

- Seniorrådet
- Handicaprådet
- Psykiatrirådet

Formålet med rundturene er både at informere om den opdaterede politik og at give mulighed for dialog om politikkens indhold og anvendelse i praksis.

Yderligere deltagelse på mødet

På Psykiatrirådets møde deltager konsulent Lotte Nedergaard fra Center for Social og Arbejdsmarked under behandling af sagen.

Økonomiske konsekvenser og finansiering

Ingen økonomiske konsekvenser

Bilag

2 bilag, heraf 0 anbefales

Beslutningen træffes af

Socialudvalget

Indstilling

Center for Social og Arbejdsmarked indstiller, at

1. Orientering om informationsindsatsen tages til efterretning.

Bilag

Handicappolitik 2026-2029 - endelig version

Handicappolitik - Postkort

Punkt 6: National 10-årsplan for psykiatri og mental sundhed

00.01.00-P22-3-18

Tidligere behandling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 3. marts 2026 punkt 6

Indhold

Sammendrag

Regeringen har i 2025 fuldendt den nationale 10-årsplan for psykiatrien med en samlende plan, der bl.a. skal sikre tidlig indsats og forebyggelse, bedre behandling og kortere ventetider og helhedsorienterede indsatser og sammenhæng i forløb, se bilag 1.

Kommunerne får nye roller, bl.a. med oprettelse af afklaringspladser og udvidede lokale tilbud uden lægehenvi-
sning.

Baggrund

Det psykiatriske behandlingssystem i Danmark har i mange år været udfordret af lange ventetider, manglende sammenhængende forløb mellem regioner og kommuner og utilstrækkelig kapacitet.

Efter to udspil til planer i hhv. 2020 og 2022 præsenterede regeringen med bredt politisk flertal i 2025 en 10-årsplan for psykiatrien og mental sundhed, som en del af en bred sundhedspolitisk strategi.

Sagsfremstilling

Den 10-årige psykiatriplan fokuserer overordnet på at styrke den tidlige indsats og forebyggelse, så borgere mødes tidligere i deres forløb, ofte i kommunalt regi. Samtidig skal behandlingen forbedres og ventetiden nedbringes gennem øget kapacitet og flere medarbejdere.

To centrale elementer i planen er:

- At sikre mere sammenhængende patientforløb med bedre koordinering mellem sygehuse, socialpsykiatri og øvrige kommunale tilbud
- At styrke psykiatrien som arbejdsplads gennem bedre arbejdsvilkår og øget tiltrækning af kvalificeret personale.

Som led i planen er der konkret indført nye patientrettigheder, heriblandt hurtigere adgang til behandling for unge med angst og depression. Der blev desuden i 2023 nedsat et nationalt psykiatriråd med deltagelse af faglige organisationer og brugerrepræsentanter med henblik på at understøtte implementering og opfølgning på planens initiativer.

For Ballerup Kommune har planen væsentlig politisk og organisatorisk betydning. Kommunerne får et styrket ansvar for den tidlige indsats og for at sikre lavere tærskler for adgang til hjælp. Planen stiller samtidig øgede krav til sammenhængen mellem den regionale og den kommunale indsats. Kommunale tilbud som beskæftigelsesindsatser, socialpsykiatri, skoler og øvrige velfærdsområder skal arbejde endnu tættere sammen med de regionale psykiatritilbud om borgernes samlede forløb.

Individuelt Planlagt job med Støtte (IPS)

Et konkret eksempel på denne tilgang er IPS-indsatsen, som Center for Social og Arbejdsmarked har særligt fokus på. IPS er en evidensbaseret beskæftigelsesmetode målrettet borgere med psykiske lidelser, hvor beskæftigelsesindsatsen foregår parallelt med behandlingsindsatsen i psykiatrien.

Indsatsen tager udgangspunkt i borgerens egne ønsker og motivation med det klare mål, at borgeren opnår ordinært arbejde eller uddannelse fra start fremfor at gennemgå længere forberedende forløb. Beskæftigelseskonsulenten indgår som en integreret del af behandlingsteamet omkring borgeren, og der sker en løbende koordinering mellem kommune og region omkring borgerens samlede forløb. Erfaringerne viser, at borgere med psykiske lidelser i højere grad opnår og fastholder ordinær beskæftigelse, når indsatsen er tæt koblet til behandlingsforløbet og tilrettelægges individuelt. Samtidig bidrager indsatsen til øget trivsel, selvstændighed og recovery for den enkelte borger.

IPS-indsatsen er således et konkret eksempel på, hvordan Ballerup Kommune allerede arbejder i overensstemmelse med 10-årsplanens principper om sammenhængende, helhedsorienterede og koordinerede indsatser.

Kommende forventet lovkrav om afklaringspladser

Et centralt nyt element i psykiatriplanen er det forventede lovkrav om etablering af afklaringspladser i socialpsykiatrien med ikrafttrædelse pr. 1. januar 2027.

Det forventes, at Serviceloven tilføjes en ny bestemmelse (§ 107 a), hvorefter kommunalbestyrelsen uden forudgående udredning skal tilbyde et midlertidigt afklaringsophold til personer med psykiske lidelser i umiddelbar tilknytning til udskrivning fra sygehuspsykiatrien, når der er behov for nærmere afklaring af sociale indsatser.

Kommunalbestyrelsen vil få forsyningsforpligtelsen og skal sikre den nødvendige kapacitet, enten gennem egne tilbud eller i samarbejde med andre kommuner eller private aktører.

Formålet er at styrke overgangen mellem regional behandling og kommunal støtte, forebygge genindlæggelser og reducere antallet af færdigbehandlingsdage i regionalpsykiatrien.

Kommunerne forventes at kunne påbegynde etableringen fra medio 2026.

Administrationen vil i løbet af 2026 løbende forelægge Socialudvalget sager om konkrete indsatser, der understøtter implementeringen af 10-årsplanens målsætninger i Ballerup Kommune. Såfremt lovgivning om afklaringspladser vedtages pr. 1. januar 2027, vil administrationen forelægge en særskilt sag herom i 3. kvartal 2026.

Yderligere deltagelse på mødet

På mødet deltager afsnitsleder Anne Lund Bækkegård fra Center for Social og Arbejdsmarked under behandling af sagen.

Økonomiske konsekvenser og finansiering

Den 10-årige psykiatriplan indebærer et varigt løft af den samlede økonomiske ramme for psykiatrien, herunder en styrkelse af de kommunale indsatser. En del af midlerne er målrettet etablering af kommunale afklaringspladser samt udbredelse og styrkelse af sociale akuttillbud.

Finansieringen forudsættes udmøntet via de årlige økonomiaftaler mellem regeringen og KL, herunder som bloktilskud til kommunerne. Den konkrete fordeling og implementering afhænger af de endelige økonomiaftaler.

Bilag

1 bilag, heraf 1 anbefales

Beslutningen træffes af

Socialudvalget

Indstilling

Center for Social og Arbejdsmarked indstiller, at

1. Orientering om den nationale 10-årsplan for psykiatrien tages til efterretning

Bilag

ANBEFALES Aftale om en samlet 10-årsplan for psykiatrien-2025

Punkt 7: Undersøgellesdesign til tilfredshedsanalyse blandt borgere med handicap og pårørende i Ballerup Kommune

15.00.00-A00-42-26

Tidligere behandling

Socialudvalget den 4. marts 2026 punkt 12

Indhold

Sammendrag

Med denne sag forelægges Socialudvalget forslag til undersøgellesdesign til tilfredshedsundersøgelse for borgere med handicap og pårørende. På baggrund af tilbakemeldinger fra Handicaprådet, foreslås det at undersøgelsen udelukkende gør brug af kvalitative undersøgelsesmetoder, herunder fokusgruppe-interviews. Undersøgelsen foreslås gennemført med både borgere og pårørende.

Sagen skulle også have været behandlet på møde i Psykiatrirådet den 29. april, men dette var ikke muligt, da mødet blev aflyst.

Baggrund

Socialudvalget fik i marts måned forelagt politisk sag omhandlende gennemførelse af en tilfredshedsundersøgelse på handicapområdet med henblik på at styrke vidensgrundlaget om borgernes og deres pårørendes oplevelser af kommunens indsatser.

På den baggrund har administrationen udarbejdet et forslag til undersøgellesdesign. Det foreliggende design har til formål at sikre en systematisk og kvalificeret inddragelse af borgere med handicap samt pårørende - og samtidig understøtte både politiske drøftelser og den løbende kvalitetsudvikling på området.

Sagsfremstilling

Ballerup Kommune arbejder løbende med at styrke kvaliteten af indsatserne på handicapområdet samt sikre en systematisk inddragelse af borgernes perspektiver.

På baggrund af tilbakemeldinger fra Socialudvalget og fra Handicaprådet har administrationen været i dialog med potentielle eksterne leverandører, som hver har udarbejdet et konkret forslag til undersøgelsen. Baseret på disse forslag foreligger der nu et konkret forslag til undersøgellesdesign.

Ved at gennemføre undersøgelsen med ekstern bistand kan vi sikre følgende:

- høj metodisk kvalitet
- erfaring med analyse af målgruppen
- uafhængighed i analysen og konklusioner

Undersøgellesdesignet har til hensigt at skabe et solidt, praksisnært og politisk anvendeligt vidensgrundlag. I undersøgellesdesignet er der taget højde for målgruppens kognitive evner, og der anvendes tilpassede metoder for at generere så godt og retvisende et resultat som muligt. Designet lægger vægt på etisk forsvarlighed, tryghed og høj datakvalitet i mødet med borgerne og pårørende.

Formål og fokus

Undersøgelsen har til formål at skabe dybdegående viden om borgernes og pårørendes oplevelser, behov og forslag til udvikling af kommunens indsatser. Den skal fungere som direkte beslutningsstøtte for både den administrative og politiske ledelse.

Der sættes særligt fokus på:

- oplevet kvalitet i indsatserne
- kommunikation og information

- inddragelse og indflydelse
- relation og samarbejde
- trivsel

Målgrupper

Borgere:

Undersøgelsen omfatter borgere inden for fire centrale målgrupper:

- Forebyggende indsatser (§ 82 a/b)
- Socialpædagogisk støtte (§ 85)
- Beskyttet beskæftigelse (§ 103) / aktivitets- og samværstilbud (§ 104)
- Botilbud (§§ 107/108)

Pårørende:

Pårørende har i mange tilfælde en central rolle i borgerens hverdag og besidder ofte værdifuld viden om deres nære (borgernes) behov, forløb og oplevelser.

Pårørende kan bidrage med supplerende perspektiver og nuancere forståelsen af f.eks. trivsel, samarbejde og oplevet kvalitet.

Det er væsentligt, at borgerens eget perspektiv er det centrale udgangspunkt, og at en inddragelse af pårørende sker med respekt for borgerens integritet, selvbestemmelse og samtykke.

Metode

Handicaprådet har givet udtryk for, at undersøgelsen primært skal baseres på kvalitative fokusgruppeinterviews, som giver mulighed for at opnå nuanceret viden om borgernes oplevelser.

Struktur og antal:

- ca. 8 fokusgruppeinterviews
- med 4–5 deltagere i hver gruppe
- interviews fordeles på de forskellige målgrupper

Metoden understøttes af en målgruppetilpasset tilgang, hvor der kan anvendes visuelle og støttende redskaber (f.eks. piktogrammer og samtalekort), så også borgere med kognitive eller kommunikative udfordringer kan deltage aktivt.

Afvikling

- Interviews gennemføres fysisk i trygge og kendte rammer for borgerne
- Der anvendes semistrukturerede interviewguides
- Rekruttering sker i samarbejde mellem Ballerup Kommune og leverandøren
- Der arbejdes systematisk med informeret samtykke og tilgængelig information

Interviews med pårørende afvikles enten som en del af fokusgruppe-interviews, pr. telefon eller online.

Dette giver mulighed for flere og mere specifikke samtaler, så der etableres et større datasæt.

De adspurgte pårørende kan enten være pårørende til de borgere, som deltager i fokusgrupperne eller andre udvalgte pårørende.

Analyse og formidling

Resultaterne formidles i en samlet analyserapport med anbefalinger, et kort politisk resumé samt præsentationsmateriale til Socialudvalget, Handicaprådet og Psykiatrirådet.

Tidsplan

Undersøgelsen forventes gennemført efter følgende overordnede tidsplan:

- Juni 2026: Opstart, tilpasning af design og rekruttering
- August 2026: Gennemførelse af fokusgruppeinterviews
- August/september 2026: Analyse og rapport
- Oktober: Forelæggelse af resultater for Socialudvalget

Videre proces

Administrationen vil igangsætte den konkrete planlægning af forløbet, såfremt Socialudvalget godkender undersøgelsesdesignet.

Økonomiske konsekvenser og finansiering

Der er afsat 300.000 kr. i budgetaftalen for 2026. Udgifterne til tilfredshedsundersøgelsen kan afholdes inden for denne ramme.

Bilag

0 bilag

Beslutningen træffes af

Socialudvalget

Indstilling

Center for Social og Arbejdsmarked indstiller, at:

1. Det overordnede forslag til undersøgelsesdesign, inkl. anvendelse af fokusgrupper som indsamlingsmetode godkendes.
2. Tidsplan for undersøgelsen inkl. samarbejde med ekstern leverandør godkendes.

Punkt 8: Tilsyn på Brydehuset

00.01.00-P22-3-18

Indhold

Sammendrag

Ballerup Kommunes specialiserede kompetence- og behandlingscenter for både stofmisbrugere, alkoholikere og deres pårørende, Brydehuset, er flyttet til nye fysiske lokaler i november 2025.

En flytning af tilbuddet betragtes som en væsentlig ændring, og Brydehuset har derfor skullet søge Socialtilsynet om godkendelse af denne ændring. Socialtilsynets vurdering er, at tilbuddet har den fornødne kvalitet og har godkendt den væsentlige ændring per 3. marts 2026.

Baggrund

Socialtilsynet Hovedstaden har den 24. november 2025 aflagt tilsynsbesøg på Brydehuset for at foretage tilsyn af Brydehuset ifm. flytning til nye lokaler.

Et nyt tilsyn gennemføres, fordi Socialtilsynet skal sikre, at tilbuddet efter en væsentlig ændring fortsat har den nødvendige kvalitet og overholder lovgivningen

Sagsfremstilling

Brydehuset er Ballerup Kommunes specialiserede kompetence- og behandlingscenter for både stofmisbrugere, alkoholikere og deres pårørende. Målgruppen er borgere i alderen 12-18 år og 18-85 år med udfordringer i form af stof- og/eller alkoholmisbrug samt pårørende til misbrugere.

Brydehuset har ansøgt Socialtilsyn Hovedstaden om en godkendelse af væsentlig ændring i form af nye fysiske rammer på Brydehuset. I ansøgningen er det beskrevet, at Rusmiddelcenter Brydehuset flytter over i en bedre og nyrenoveret ejendom, som er blevet godkendt til formålet af Ballerup kommune, herunder:

- Tilbuddet ser de nye fysiske rammer som velegnede til formålet, herunder at de nye fysiske rammer giver bedre lydisolering og indeklima, diskretion og plads til undervisning og gruppeaktiviteter.
- Tilbuddet har blandt andet cafémiljø og ventemiljøet er indrettet med henblik på imødekommenhed og at skabe tryghed.

Afgørelse

Socialtilsyn Hovedstaden har i afgørelsen lagt særligt vægt på, at tilbuddets fysiske rammer er velegnede til tilbuddets målgruppe og aktiviteter, samt understøtter målgruppens udvikling og trivsel, herunder:

- Tilbuddet arbejder med afsæt i en tydelig målgruppebeskrivelse og et fælles fagligt fundament der tager udgangspunkt i kognitiv teori og metode samt skadesreducerende tilgang. De fysiske rammer fremstår indbydende og er praktisk indrettet, der understøtter et behandlingsmiljø i forhold til såvel individuelle samtaler som gruppeforløb.
- Tilbuddets fysiske placering giver mulighed for, at borgerne kan indgå i aktiviteter, uddannelse eller beskæftigelse i det omkringliggende samfund.
- Tilbuddet er beliggende forholdsvis tæt på de øvrige instanser i kommunen, hvilket kan være gavnligt i forhold til at få igangsat en helhedsorienteret indsats overfor den enkelte borger og samtidig få motiveret borgeren, da de andre tilbud er forholdsvis nemme at komme til fra tilbuddet.
- Tilbuddet er centralt og anonymt beliggende tæt på offentlige transportmidler samt med mulighed for parkering ved tilbuddet.
- Der sikres en løbende vedligeholdelse af de fysiske rammer.

Socialtilsynets samlede vurdering er, at tilbuddet har den fornødne kvalitet, jf. 5, stk. 9, jf. § 6. i Lov om Socialtilsyn.

Socialtilsynets afgørelse sendes til orientering til Psykiatrirådet.

Økonomiske konsekvenser og finansiering

Ingen økonomiske konsekvenser

Bilag

1 bilag, heraf 1 anbefales

Beslutningen træffes af

Socialudvalget

Indstilling

Center for Social og Arbejdsmarked indstiller, at

1. Socialtilsynets godkendelse af Brydehusets flytning tages til efterretning

Bilag

ANBEFALES Godkendelse af væsentlig ændring

Punkt 9: Eventuell