

DAGSORDEN Seniorrådet d. 16-04-2024

Mødedato Tirsdag d. 16. april 2024 kl. 09:00

Mødested Mødecenter A, Lokale 5 på Ballerup Rådhus

Mødedeltagere Conny Dahl Hjarsø, Henning Broman, Stephen Frank Mortensen, Jane
Hyldnæs, Finn Petersen, Kirsten Skipper, Kurt Kristensen, Tina Lose
Jensen, Susanne Bettina Jørgensen (chef for Omsorg og Bolig)

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Meddelelser.....	4
Nyt fra de stående udvalg.....	5
Seniorrådets "to do liste".....	6
Evaluering af Seniorrådets temaaften i foråret 2024.....	7
Seniorrådets temaaften i efteråret 2024.....	8
Afhentning af borgere til samværsgruppe på Sønderhaven.....	9
Orientering fra Center for Omsorg og Sundhedsfremme og ev. spørgsmål fra Seniorrådet.....	10
Danske Ældreråds høringssvar vedr. nyt lovforslag om øget magtanvendelse overfor mennesker me	11
Årlig status på arbejdet med velfærdsteknologi.....	12
Aktiviteter på Ballerup Kommunes plejehjem.....	14
Eventuelt.....	16

Punkt 1: Godkendelse af dagsorden

00.01.00-P35-1-24

Beslutningen træffes af

Seniorrådet

Indstilling

Center for Omsorg og Sundhedsfremme indstiller, at

1. Dagsordenen drøftes og efterfølgende godkendes.

Punkt 2: Meddelelser

00.01.00-P35-1-24

1. Formandskabet har den 3. april 2024 haft et møde med chef for Center for By og Miljø, Steen Pedersen og anlægschef Mads Christiansen.

Punkt 3: Nyt fra de stående udvalg

00.22.04-G01-7-22

Sagsfremstilling

Der gives en mundtlig orientering fra de seneste møder i de stående udvalg.

Økonomiske konsekvenser og finansiering

Ingen økonomiske konsekvenser

Bilag

0 bilag

Beslutningen træffes af

Seniorrådet

Indstilling

Center for Omsorg og Sundhedsfremme indstiller, at

1. Orienteringen fra de seneste møder i de stående udvalg tages til efterretning.

Punkt 4: Seniorrådets "to do liste"

27.69.40-G01-6-18

Sagsfremstilling

Seniorrådets "to do liste" er et fast punkt på dagsordenen, hvor listen på hvert møde bliver gennemgået og ajourført. Seniorrådets "to do liste":

- Ældretandplejen
- Problematikken omkring manglende parkeringspladser i Ballerup Kommune
- Rammerne for foreningernes virke
- Seniorrådsvalget 2025
- Befordring af ældre
- Udarbejdelse af årsberetning.

Emnerne "Ældretandplejen" og "Befordring af ældre" skal sættes på dagsordenen til dialogmødet med Sundheds- og Ældreudvalget den 4. juni 2024, og skal derfor drøftes på Seniorrådets møde i maj. Seniorrådsvalget i efteråret 2025 sættes på dagsordenen til Seniorrådets møde i august.

Økonomiske konsekvenser og finansiering

Ingen økonomiske konsekvenser

Bilag

0 bilag

Beslutningen træffes af

Seniorrådet

Indstilling

Center for Omsorg og Sundhedsfremme indstiller, at

1. Seniorrådets "to do liste" drøftes og ajourføres.

Punkt 5: Evaluering af Seniorrådets temaaften i foråret 2024

27.69.40-G01-10-23

Sagsfremstilling

Seniorrådet afholdte i samarbejde med Ældre Sagen en temaaften vedr. demens torsdag den 14. marts 2024 i Atriet på Ballerup Rådhus.

Seniorrådet skal nu evaluere temaaftenen.

Økonomiske konsekvenser og finansiering

Udgifter i forbindelse med afholdelse af temaaftenen deles ligeligt mellem Seniorrådet og Ældre Sagen.

Bilag

0 bilag

Beslutningen træffes af

Seniorrådet

Indstilling

Center for Omsorg og Sundhedsfremme indstiller, at

1. Seniorrådet evaluerer temaaftenen den 14. marts 2024

Punkt 6: Seniorrådets temaaften i efteråret 2024

27.69.40-G01-4-24

Tidligere behandling

Seniorrådet den 12. marts 2024 Punkt 7

Sagsfremstilling

Seniorrådet har planlagt af afholde en temaaften den 1. oktober 2024, kl. 17-19 i Atriet på Ballerup Rådhus. På Seniorrådets møde den 12. marts 2024 blev forskellige oplægsholdere drøftet, og ved Seniorrådets temaaften den 14. marts 2024 blev deltagerne opfordret til at komme med forslag til foredragsholdere til temaaftenen i efteråret. Disse forslag skal Seniorrådet nu drøfte med henblik på at finde en endelig oplægsholder. Atriet på Ballerup Rådhus er booket til temaaftenen den 1. oktober 2024.

Økonomiske konsekvenser og finansiering

Udgifter i forbindelse med afholdelse af temaaftenen afholdes over Seniorrådets budget.

Bilag

0 bilag

Beslutningen træffes af

Seniorrådet

Indstilling

Center for Omsorg og Sundhedsfremme indstiller, at

1. Seniorrådet drøfter og beslutter, hvilken oplægsholder, der skal bookes til temaaftenen den 1. oktober 2024.

Punkt 7: Afhentning af borgere til samværsgruppe på Sønderhaven

27.54.08-G01-2-24

Sagsfremstilling

Finn Petersen er blevet gjort opmærksom på et problem og en løsning af dette i forhold til afhentning af borgere til samværsgruppen på Plejehjem Sønderhaven, og har derfor ønsket at få dette punkt på dagsordenen.

Borgere bliver visiteret til at komme i samværsgruppe på Plejehjem Sønderhaven. Tidspunktet for afhentning af borgerne fra deres hjem er fra om morgenen/formiddagen.

Borgeren skal være påklædt, have fået medicin m.m., når afhentning sker. Hvis hjemmeplejen / pårørende ikke har nået dette, kommer borgeren ikke af sted. Det er et endnu større problem for de borgere, der bor alene, fordi de ikke har nogle til at hjælpe dem, og pårørende først bliver opmærksomme på, at borgeren ikke har været til aktiviteten senere på dagen. Finn Petersen foreslår, at problemet afhjælpes ved, at der bliver oprettet et eftermiddags/aftenhold, i tidsrummet fra kl. 15.00 - 19.30. Borgeren kunne så få aftensmad i stedet for frokost. Samtidig foreslår Finn Petersen, at Seniorrådet sætter problematikken på dagsordenen til dialogmødet med Sundheds- og Ældreudvalget den 4. juni 2024.

Økonomiske konsekvenser og finansiering

Ingen økonomiske konsekvenser

Bilag

0 bilag

Beslutningen træffes af

Seniorrådet

Indstilling

Center for Omsorg og Sundhedsfremme indstiller, at

1. Seniorrådet drøfter, om punktet skal sættes på dagsordenen til dialogmødet med Sundheds- og Ældreudvalget den 4. juni 2024.

Punkt 8: Orientering fra Center for Omsorg og Sundhedsfremme og ev. spørgsmål fra Seniorrådet

00.01.00-P35-2-24

Der gives en kort orientering fra Center for Omsorg og Sundhedsfremme

Hans Eriksen, leder af staben i Center for Omsorg og Sundhedsfremme deltager under dette punkt kl. 11-11.30.

Punkt 9: Danske Ældreråds høringsvar vedr. nyt lovforslag om øget magtanvendelse overfor mennesker med demens

27.66.08-G01-83-24

Sagsfremstilling

Danske Ældreråd har i deres seneste nyhedsbrev fra april måned offentliggjort deres høringsvar til regeringens nye lovforslag om bl.a. øget magtanvendelse overfor mennesker med demens.

Med lovforslaget skabes der bl.a. mulighed for, at man kan tillade indelåsning af plejhjemsbeboere med demens i eget værelse i op til 10 timer i døgnet og i op til et halvt år, hvis de er til væsentlig fare for sig selv eller andre, eller hvis borgeren udviser en særligt truende adfærd over for andre. Desuden vil det være muligt at aflåse fællesarealer for mennesker med demens, der udviser truende adfærd.

Danske Ældreråd tager dybt afstand fra lovforslaget, og opfordrer til, at regeringen trækker hele eller store dele af sit lovforslag tilbage med henvisning til, at det svarer til en administrativ frihedsberøvelse, at låse meget sårbare mennesker inde i deres eget hjem.

Henning Broman er ikke enig i Danske Ældreråds holdning og ønsker derfor en drøftelse af lovforslaget i Seniorrådet.

Økonomiske konsekvenser og finansiering

Ingen økonomiske konsekvenser

Bilag

0 bilag

Beslutningen træffes af

Seniorrådet

Indstilling

Center for Omsorg og Sundhedsfremme indstiller, at

1. Seniorrådet drøfter det nye lovforslag om øget magtanvendelse overfor bl.a. mennesker med demens.

Punkt 10: Årlig status på arbejdet med velfærdsteknologi

27.36.06-G01-1-17

Tidligere behandling

Sundheds- og Ældreudvalget den 14. marts 2023 punkt 6

Indhold

Sagsfremstilling

I 2023 har der været fokus på at skalere og kvalificere brugen af eksisterende løsninger. Nedenfor fremhæves nogle af de velfærdsteknologiske løsninger, der er afprøvet i Ballerup Kommune i 2023 og fortsat afprøves.

Digitalt understøttet træning

I 2023 har der været flere projekter med teknologier, der understøtter træningen. En løsning har været træning i eget hjem, også kaldet Digirehab, hvor hjemmeplejens medarbejdere træner med borgerne i et individuelt tilpasset træningsprogram via en tablet. Formålet med Digirehab er at understøtte borgerens selvhjulpnehed gennem træning, og samtidig minimere antallet af besøg fra forskelligt sundhedspersonale i hjemmet, samt øge fleksibiliteten i forhold til, hvornår på dagen træningen kan foregå.

En anden løsning er Icura, som er selvtræning i hjemmet, hvor borgeren bærer sensorer under træningen og målingerne fra træningen sendes direkte til behandleren. Hermed kan den behandlende terapeut i Sundhedshuset følge kvaliteten af hjemmetræningen. Formålet med Icura er, at borgerne kan træne når og hvor det passer dem bedst, og samtidig blive motiveret til træningen gennem løbende dialog med deres terapeut.

En tredje løsning er Virtual Reality (VR)-træning, hvor borgeren med VR-briller oplever at cykle en tur, fx rundt om Bagsværd sø, men i virkeligheden cykler på en træningscykel på fx sit bosted. Formålet med VR-træning er at understøtte motivationen for træningen, og samtidig sikre trygheden og sikkerheden under træningen.

Telemedicin

På nationalt plan er der et øget fokus på at understøtte det nære sundhedsvæsen digitalt. Telemedicin er en løsning, som understøtter, at mere behandling og pleje kan foregå i borgerens eget hjem, i trygge rammer og i højere grad på borgerens vilkår. Telemedicin til borgere med Kronisk Obstruktiv Lungesygdom (KOL) er planlagt til at starte op i Ballerup Kommune. Det er primært praktiserende læger, der henviser til dette, hvor borgere løbende foretager målinger, som hjemmesygeplejerskerne i Ballerup Kommune løbende kan holde øje med.

Telemedicin på sårområdet har været i gang i nogle år, og det næste vil være telemedicin på hjerteområdet, som umiddelbart er planlagt til at komme i 2025.

Tværkommunalt og tværsektorielt

I Ballerup Kommune er der et ønske om at samarbejde mere på tværs af kommunerne. Derfor deltager Ballerup Kommune i et netværk om velfærdsinnovation sammen med Gladsaxe, Lyngby-Taarbæk, Vallensbæk, Albertslund og Furesø Kommuner. Netværkssamarbejdet er økonomisk støttet af erhvervsfyrårnet for lifescience. DTU deltager ligeledes i netværket og understøtter analysearbejdet. Furesø Kommune er netværksleder.

Derudover samarbejder Ballerup Kommune med København, Århus, Hørsholm og Vejle Kommuner om indkøb og implementering af døgnrytmelys.

Ballerup Kommune deltager også i et tværsektorielt forskningsprojekt med fokus på at reducere behovet for hospitalsindlæggelser, herunder genindlæggelser forårsaget af funktionstab og fald hos ældre borgere. Ved hjælp af en teknologiunderstøttet indsats bliver den ældre borgers egenmestring styrket i forhold til ernæring og fysisk aktivitet, og derved opnå en varig ændring i sundhedsadfærden. Projektet foregår i samarbejde med Klinik for ældresygdomme, fald og svimmelhed på Gentofte Hospital.

Velfærdsteknologi i 2024 og fremadrettet

I 2024 vil der fortsat være fokus på ovenstående, særligt digitalt understøttet træning og øget implementering af sensorer, herunder sensorer på plejehjem m.m. Derudover vil der være fokus på forflytningsteknologier, effektivisering af dokumentationsprocessen og løsninger, der kan gøre borgere mere selvhjulpne. Generelt vil der fremadrettet være øget fokus på, hvordan vi som kommune overfører gode velfærdsteknologi projekter til at være økonomisk bæredygtige i drift.

I budget 2024 og frem er der afsat 1.5 mio.kr. om året til velfærdsteknologi, og Sundheds- og Ældreudvalget blev i januar præsenteret for den overordnede investeringsplan for disse midler. Status og opfølgning på investeringsplanen for 2024

kommer i en separat sag til Sundheds- og Ældreudvalget før sommeren 2024.

Økonomiske konsekvenser og finansiering

Ingen økonomiske konsekvenser

Bilag

2 bilag heraf 1 anbefales

Beslutningen træffes af

Seniorrådet

Indstilling

Center for Omsorg og Sundhedsfremme indstiller, at

1. Orientering om status på velfærdsteknologi på sundheds- og ældreområdet i Ballerup Kommune tages til efterretning.

Bilag

Prioritering af arbejdet med velfærdsteknologi og digitalisering 2021-24

ANBEFALES Oversigt Velfærdsteknologi og digitalisering 2024

Punkt 11: Aktiviteter på Ballerup Kommunes plejehjem

27.42.00-A00-1-17

Indhold

Baggrund

På alle plejehjemmene er der ansat aktivitetsmedarbejdere. Deres opgaver har ændret sig i takt med, at beboerne har færre ressourcer, og derfor er der behov for at formidle, hvad aktiviteter på plejehjem er, og herunder hvad aktivitetsmedarbejderens opgave er, så der kan skabes en fælles forståelse herom.

Sagsfremstilling

På plejehjemmene er ansat mange forskellige faggrupper der varetager pleje- omsorgs- og behandlingsopgaver. Det er primært social- og sundhedshjælpere, social- og sundhedsassistenter og sygeplejersker, men der er også andre faggrupper fx socialpædagoger og ”ikke faglærte”, hvor sidstnævnte både dækker over andre faglærte medarbejdere, samt medarbejdere, der er uden uddannelse.

Alle medarbejdere, der er ansat til pleje-, omsorg- og behandlingsopgaver yder mange forskellige indsatser, som kan betegnes som aktiviteter. Det er aktiviteter, der er kendetegnende ved at være "egenomsorgsopgaver". Eksempler på dette er:

- at følge beboere ud til fælles måltider og understøtte, at beboerne kan magte at være der,
- at hjælpe med at gøre måltiderne hyggelige,
- at understøtte naboskaberne og socialt samvær mellem beboerne,
- at gå små ture inde og ude,
- at lave kontaktøer med enkelte beboere,
- at facilitere samtaler og samvær beboerne imellem,
- at lave aktiviteter med musik, sang og med mindre begivenheder og fællesskaber i de enkelte afdelinger,
- at hygge med kaffe og kage,
- at bage boller med en beboer og meget mere.

Alt sammen er eksempler på aktiviteter, der hører med til at leve et liv tættest mulig på det vante. Det er aktiviteter, der fylder og skal fylde i et plejehjem, og som skaber hjemlighed. Det er aktiviteter, som ikke hører under pleje- og behandlingsopgaver.

Aktivitetsmedarbejderen

Aktivitetsmedarbejderne har i høj grad en koordinerende og understøttende funktion i forhold til aktiviteterne på Ballerup Kommunes plejehjem. De små hverdagsaktiviteter fylder mere og mere, og derfor er det værdifuldt, at aktivitetsmedarbejderen kan løfte de større aktivitetsopgaver og arrangementer, og at plejepersonalet kan understøtte det ved at motivere og støtte beboerne til at deltage.

Aktivitetsmedarbejderen:

- er med til at sikre afvikling af de større aktiviteter, som styrker fællesskaber på tværs fx i form af fysiske, sociale eller kreative aktiviteter i grupper,
- er tovholder på plejehjemets traditioner og højtidsarrangementer, hvor pårørende ofte også inviteres med,
- koordinerer, rekrutterer og samarbejder med frivillige,
- er med til at sikre plejehjemets generelle tilknytning til civilsamfundet.

Derudover er aktivitetsmedarbejderens arbejde kendetegnet ved at:

- være synlig på plejehjemmet og, i samarbejde med det resterende personale, støtte beboerne i aktiviteterne,
- understøtte personalet til at vurdere, hvilke beboere, der har behov for aktiviteter, herunder både aktiviteter i form af en-til-en kontakt og større sociale sammenhænge med andre beboere,
- deltage i beboerkonferencerne og bidrager med observationer om beboernes behov for aktiviteter, der understøtter den enkeltes oplevelse af hjemlighed og øget livskvalitet,
- arbejde med beboernes livshistorier og anvender dem til at skabe de bedst mulige rammer og livsbetingelser i hverdagen på plejehjemmet.

Som det fremgår af ovenstående foregår der aktiviteter på forskelligt niveau og af forskellig størrelse på kommunens plejehjem. Overordnet set kan man opdele aktiviteterne i to kategorier:

1. aktiviteter, der vedrører egenomsorg og hjemlighed i hverdagen,
2. aktiviteter, der vedrører fællesskaber, oplevelser og begivenheder.

Samlet set giver aktiviteter i begge kategorier beboerne mulighed for at fortsætte et meningsfuldt liv efter indflytning på plejehjemmet. En del af beboerne skal dog have hjælp til at "genopdage" de mange gode muligheder, der er på plejehjemmet, når de lige er flyttet ind. Det skyldes, at de før indflytning i en længere periode kan have levet uden aktiviteter.

Aktivitetsmedarbejderens arbejde vedrører aktiviteter i begge ovenstående kategorier.

I den første kategori er det aktivitetsmedarbejderens opgave at understøtte det resterende personale til selv at kunne varetage og udføre aktiviteterne.

I den anden kategori er det aktivitetsmedarbejderens opgave at varetage og udføre aktiviteterne, med understøttelse af det resterende personale.

Arbejdet med frivillige på Ballerup Kommunes plejehjem vil blive behandlet som en særskilt temadrøftelse i Sundheds- og Ældreudvalget på et senere møde.

Sagen sendes til orientering i Seniorrådet.

Økonomiske konsekvenser og finansiering

Ingen økonomiske konsekvenser

Bilag

0 bilag

Beslutningen træffes af

Seniorrådet

Indstilling

Center for Omsorg og Sundhedsfremme indstiller at

1. Orientering om aktiviteter på Ballerup Kommunes plejehjem tages til efterretning.

Punkt 12: Eventuell

00.01.00-P35-1-24